

COMBAT STADIO

BOXE TRAINING®	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
						12:00 - 13:30
	13:00 - 14:30	13:00 - 14:30	13:00 - 14:30	13:00 - 14:30	13:00 - 14:30	
	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00	19:30 - 20:30	
	21:00 - 22:00	21:00 - 22:00	21:00 - 22:00	21:00 - 22:00		

THAI BOXE	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	17:00 - 19:00 AGONISTI	17:00 - 19:00 AGONISTI	17:00 - 19:00 AGONISTI	17:00 - 19:00 AGONISTI	
	19:00 - 20:30 CORSO	19:30 - 20:30 CORSO	19:00 - 20:30 CORSO	19:30 - 20:30 CORSO	19:00 - 20:00 PREPARAZIONE ATLETICA

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
KUNG FU		18:00 - 20:00			18:00 - 20:00
TAI CHI	17:00 - 19:00		17:00 - 19:00		

JIU JITSU TRADIZIONALE	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	20:30 - 22:00			20:30 - 22:00	20:30 - 22:00

BJJ	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	20:00 - 21:30 AVANZATO	20:00 - 21:30 PRINCIPIANTI	20:00 - 21:30 AVANZATO	20:30 - 21:30 PRINCIPIANTI	20:00 - 21:30 UNIFICATO

TEAKWONDO	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
					19:00 - 20:30
		20:30 - 22:00		20:30 - 22:00	

KRAV MAGA	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	20:30 - 21:30 PRINCIPIANTI		20:30 - 21:30 PRINCIPIANTI		
	21:30 - 22:30 AVANZATO		21:30 - 22:30 AVANZATO		