

COMBAT STALINGRADO

BOXE TRAINING®	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	13:00 - 14:00		13:00 - 14:00		13:00 - 14:00
	18:30 - 19:30		18:30 - 19:30		18:00 - 19:00
		19:30 - 21:00		19:30 - 21:00	

THAI BOXE	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
		18:00 - 19:30		18:00 - 19:30	19:00 - 20:00
	19:30 - 20:30		19:30 - 20:30		

BJJ	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	20:30 - 22:00			20:30 - 22:00	20:30 - 22:00

FITNESS STALINGRADO

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
FLOWFIT - TACFIT			7:30 - 8:30 FLOWFIT & STRENGTH			09:30 - 10:30 FLOWFIT & STRENGTH
		20:00 - 21:00 TACFIT		20:00 - 21:00 TACFIT		

GINNASTICA DOLCE	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	9:30 - 10:30		9:30 - 10:30		9:30 - 10:30

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
IYENGAR YOGA		19:15 - 20:15 BASE		19:45 - 21:00 OPEN	
		20:15 - 21:30 AVANZATO			

LAB AEREA STALINGRADO

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
TESSUTI AEREI				11:00 - 12:30 TESSUTI MISTO	
		13:30 - 15:00 TESSUTI MISTO			13:30 - 15:00 TESSUTI MISTO
			16:00 - 17:30 UNDER 20		
	17:00 - 18:00 UNDER 13			17:00 - 18:00 UNDER 13	
	18:15 - 19:45 TESSUTI PRINCIPIANTI	17:30 - 19:00 UNDER 20	18:15 - 20:15 TESSUTI INTERMEDIO	18:00 - 19:30 TESSUTI AVANZATO	18:00 - 19:30 CERCHIO
	20:00 - 21:15 AERIAL FIT		20:15 - 21:45 TESSUTI PRINCIPIANTI		19:30 - 21:30 TESSUTI INTERMEDI